

# Body Training Club

Nous contacter



bodytrainingclub@gmail.com



bodytrainingclub.wixsite.com/btc37



06.88.17.44.67

## Planning Cours Collectifs

### Lundi

18h - 18h45

#### Cross Kids

Emmanuelle - Salle Anglade

19h - 19h45

#### Pound

Emmanuelle - Salle Anglade

19h45 - 20h30

#### Zumba

Emmanuelle - Salle Anglade

### Mardi

18h45 - 19h45

#### Piloxing

Chrystel - Salle H. Pellet

### Mercredi

11h45 - 12h45

#### Body Sculpt Barre / Stretch\*

Chrystel - Salle COSEC

19h - 19h45

#### CAF

Antoine - Salle Anglade

20h - 21h

#### Step

Antoine - Salle COSEC

### Jeudi

18h45 - 19h45

#### Total Body

Chrystel - Salle COSEC

19h45 - 20h45

#### Pilates

Chrystel - Salle COSEC

### Vendredi



19h - 20h

#### Yoga

Celine - Salle\*

(\* 7 bis rue des  
cuveaux à Langeais)



\*Renfo Stretch = 30 min renfo barre de danse + 30min stretch yoga

## Planning Musculation

### Lundi

16h30 - 19h30

#### Musculation

Georges - Salle COSEC

19h30 - 20h30

#### Musculation

Accès libre - Salle COSEC

### Mercredi

10h - 12h

#### Musculation

Georges - Salle COSEC

20h - 21h

#### Musculation

Accès libre - Salle COSEC

### Jeudi

16h30 - 19h

#### Musculation

Georges - Salle COSEC

19h - 20h

#### Musculation

Accès libre - Salle COSEC

### Samedi & Dimanche

10h - 12h

#### Musculation\*

Accès libre - Salle COSEC

\*créneau ouvert si présence  
de 3 personnes minimum

# Body Training Club

Tarifs 2025 - 2026

Formule	Description	Prix
N°1	Carnet de 10 tickets*	50€
N°2	Musculation	150€
N°3	1 cours collectif / semaine	160€
N°4	Cours collectifs et musculation en illimité	200€
Famille	Une formule adulte + Cross Kids	10%**
Kids	Inscription Enfants 7-12 ans	90€

*Pour  
s'inscrire*



\*Un ticket = une soirée pour les cours collectifs ou accès une journée pour la musculation ;

\*\*Formule adulte hors carnet ; réduction non cumulable sur une même formule individuelle.

**Modes de paiement acceptés : carte CB (paiement en x1 ou x3) , espèces, chèques UP, passeport Loisirs Jeunes.**

Une remise de 10% pourra être appliquée :

- pour un renouvellement d'adhésion (sauf achat de tickets),
- pour un parrainage d'un nouvel adhérent par un adhérent inscrit à la saison 2024 - 2025.