

Body Training Club

Nous contacter

 bodytrainingclub@gmail.com

 bodytrainingclub.wixsite.com/btc37

 06.88.17.44.67

Planning Cours Collectifs

Lundi

18h - 18h45

Cross Kids

Emmanuelle - Salle Anglade

19h - 19h45

Pound

Emmanuelle - Salle Anglade

19h45 -20h30

Zumba

Emmanuelle - Salle Anglade

Mardi

18h45 -19h45

Piloxing

Chrystel - Salle H.Pellet

Mercredi

11h45 -12h45 

Body Sculpt Barre / Strech*

Chrystel - Salle COSEC

19h - 19h45

CAF

Antoine - Salle Anglade

20h -21h

Step

Antoine - Salle COSEC

Jeudi

18h45 -19h45

Total Body

Chrystel - Salle COSEC

19h45 -20h45

Pilates

Chrystel - Salle COSEC

Vendredi



19h - 20h

Yoga

Celine - Salle*

(* 7 bis rue des cuveaux à Langeais)

 *Renfo Stretch = 30 min renfo barre de danse + 30min stretch yoga

Planning Musculation

Lundi

16h30 - 19h30

Musculation

Georges - Salle COSEC

19h30 - 20h30

Musculation

Accès libre - Salle COSEC

Mercredi

10h - 12h

Musculation

Georges - Salle COSEC

20h - 21h

Musculation

Accès libre - Salle COSEC

Jeudi

16h30 - 19h

Musculation

Georges - Salle COSEC

19h - 20h

Musculation

Accès libre - Salle COSEC

Samedi & Dimanche

10h - 12h

Musculation*

Accès libre - Salle COSEC

*créneau ouvert si présence de 3 personnes minimum

Body Training Club

Tarifs 2025 - 2026

Formule	Description	Prix
N°1	Carnet de 10 tickets*	50€
N°2	Musculation	150€
N°3	1 cours collectif / semaine	160€
N°4	Cours collectifs et musculation en illimité	200€
Famille	Une formule adulte + Cross Kids	10%**
Kids	Inscription Enfants 7-12 ans	90€

*Pour
s'inscrire*



*Un ticket = une soirée pour les cours collectifs ou accès une journée pour la musculation ;

**Formule adulte hors carnet ; réduction non cumulable sur une même formule individuelle.

Modes de paiement acceptés : carte CB (paiement en x1 ou x3) , espèces, chèques UP, passeport Loisirs Jeunes.

Une remise de 10% pourra être appliquée :

- pour un renouvellement d'adhésion (sauf achat de tickets),
- pour un parrainage d'un nouvel adhérent par un adhérent inscrit à la saison 2024 - 2025.